

国分寺市民福祉講座

「こころの色」について考えてみませんか
でまえこうぞ

こころの出前講座

とどとうじしゃこえ
～あなたに届ける当事者の声～

今年度第2回目となる市民福祉講座は、メンタルヘルスが題材です。

自分のこころを色に例えて、こころに関心を持つことからはじめ、精神疾患を経験している当事者の語りから、ともに生きることを学びます。自分にできることを、一緒に考えてみませんか。

講師紹介

特定非営利活動法人ミュー 施設長 森 西子 氏・当事者3名

MEW（ミュー）は東京都武蔵野市で精神障害のある方に対して、日常生活を送るための相談や就労に向けてのサポートなどを行うNPO法人です。東京都から指定を受けた障害福祉サービス（地域活動支援センター、指定特定・指定一般相談、就労継続支援B型、就労定着支援、グループホーム）の運営、武蔵野市からの委託事業である市民こころの健康支援事業、法人独自のMEW食堂（だれでも食堂）などを行っています。

平成18年9月より、市民や教育機関、企業など幅広い対象に向けて、メンタルヘルスに関する出前講座「こころの色」を実施しています。なかでも、武蔵野市内の公立小・中学校では継続的に開催を重ねており、子どもたちのこころの健康づくりに力を注いでいます。講座では精神障害当事者の語りから学ぶことを大切にしています。自分のこころの声、だれかのこころの声を傾けるきっかけになればうれしいです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

講座詳細

日時：令和7年9月27日（土）午後2時～午後4時

参加方法：①当日・会場で参加（定員40名・先着順）[定員になり次第、締め切ります]
②後日・YouTube配信を視聴（1カ月前後の限定配信を予定、通信料は自己負担）

※①と②の両方にお申し込みいただけます。

会場：国分寺市障害者センター 2階 多目的室 都合により会場が変更になっています

[国分寺市泉町2-3-8（JR中央線・武蔵野線「西国分寺駅」下車 徒歩10分ほど / いずみプラザ隣）]

申し込み：令和7年8月18日（月）午前10時～令和7年9月24日（水）午後5時まで

①ホームページ [<https://www.manyounosato.or.jp/info>] →→→二次元コード

②ファックス※ [042-321-1207] ※裏面の参加申込書に記入

③電話 [042-321-1136]

その他：参加時に配慮が必要な方は事前にご相談ください（会場のみ手話通訳あり）

主催：社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター 地域活動支援センターつばさ（電話：042-321-1136）

今回の講座は、国分寺市障害者地域自立支援協議会 精神保健福祉部会と協力して開催いたします。



ファックスでこのまま送信ください。市民福祉講座 担当 行

FAX：042-321-1207



市民福祉講座『こころの出前講座～あなたに届ける当事者の声～』参加申込書

日時：令和7年9月27日（土）午後2時～午後4時

会場：国分寺市障害者センター 2階 多目的室

なまえ お名前①	ふりがな			
メールアドレス①				
れんらく 連絡のとれる電話番号①				
くぶん 区分①	こくぶんじしさいじゅう ☐ 国分寺市在住	ざいきん ☐ 在勤	ざいがく ☐ 在学	その他 ☐
さんかほうほう 参加方法（両方選択可）①	☐ 9/27当日・会場で参加する		☐ 後日・YouTubeで視聴する	
こうし 講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
こうざさんかじ 講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
ちゅういじこう 注意事項	◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。 上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 ☐ 確認しました ※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。			

なまえ お名前②	ふりがな			
メールアドレス②				
れんらく 連絡のとれる電話番号②				
くぶん 区分②	こくぶんじしさいじゅう ☐ 国分寺市在住	ざいきん ☐ 在勤	ざいがく ☐ 在学	その他 ☐
さんかほうほう 参加方法（両方選択可）②	☐ 9/27当日・会場で参加する		☐ 後日・YouTubeで視聴する	
こうし 講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
こうざさんかじ 講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
ちゅういじこう 注意事項	◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。 上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 ☐ 確認しました ※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。			

お問い合わせ先＞ 社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ

住所：〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8 / 電話：042-321-1136 / ファックス：042-321-1207

ホームページ <https://www.manyounosato.or.jp/info>