

セルフケア  
システム

「キモチプラス」がスタート！

当事業所では、「キモチプラス」を新たに導入いたします

## キモチプラスとは



日々の体調やメンタルをスマートフォンで入力、毎日の調子を記録



その日の気分にあったセルフケアをチョイス



悩み・対策・相談ごとを簡単にまとめる「トリセツ」

続けることで「体調安定」と「自己理解」を実現

### 体調安定

日々入力する体調とメンタルをグラフで可視化。ご自身の体調の波を分析して、好調&不調の傾向やご自身にあったセルフケアを見つけるお手伝いをします。

### 自己理解

選択肢を選ぶだけで、悩みの整理とその対策を発見できるトリセツは、同じ境遇の方々10,000件の事例を元に開発。共感しながら悩みや対策、企業への相談ごとを言語化していきます。もちろん企業への説明資料としてもご利用いただけます。

## 利用者の声



### 体調安定

通所日数が週3日から週5日になりました



### 悩みへの対策の発見

モヤモヤした悩みが整理され、対策も見つかりました



### 面接の通過率がアップ

自身の特性と企業側への配慮事項を整理できたことで面接通過率が上がりました



## 企業の面接官の声

私たちは面接時、スキル以上に  
**体調安定と自己理解**  
についてチェックしています！

それは、一緒に長く働き続けてほしいと願っているからです

体調の安定や自己理解を深めながら、セルフケアを習得し安定就労を目指していきましょう！



# 就労移行支援事業所ウェルビー主催 ウェルビー ワークフェスタ 2025 in 東京

「自分らしく働く社会へ」  
～企業のホンネ・わたしのホンネ～

## 2025年2月13日(木)

13:00～16:30 ※第一部 受付 13:00～  
※第二部 受付 14:45～

### TKP新宿カンファレンスセンター6F

東京都新宿区西新宿1-14-11  
Daiwa西新宿ビル6階



- ①JR各線新宿駅南口 徒歩5分
- ②京王・小田急線・東京メトロ丸ノ内線 新宿駅 新宿駅西口 徒歩5分
- ③都営新宿線・大江戸線 新宿駅7番出口 徒歩1分

### 第一部 パネルディスカッション 13:30～14:40

「企業で障害者雇用に携わっている方々をパネラーにお呼びをし、障害者雇用の取り組みや企業が考える合理的配慮と心のバリアフリーについてディスカッションしていただきます！また参加される方々にも当事者が考える合理的配慮についてお伺いし、双方の《ホンネ》が聞けちゃいます！！」

◎パネルディスカッション参加企業 5社予定

就労を目指している  
障がいのある方、その疑い  
のある方、行政、各支援機  
関の方、関心をお持ちの方、  
どなたでもご参加いただけ  
ます。

### 第二部 ブース型 企業説明会 15:00～16:20

#### ◎参加企業様一覧

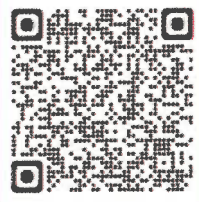
- 株式会社アインファーマシーズ様 デル・テクノロジーズ株式会社様
- 株式会社湘南ゼミナールオーシャン様 東急不動産株式会社（ウェルネス事業ユニット）様
- 株式会社アダストリア・ゼネラルサポート様 株式会社サポート21様
- 三菱食品株式会社様

※採用面接ではありません



お申し込み

お申込は二次元コードから受け付けております。  
読み取り後、申込フォームへ移動しますので、  
必要事項をご入力ください。申込〆切：2月12日(水)  
※開催内容についてのお問い合わせ、〆切以降のお申し込みについては、お電話にて受け付けております。



お電話：① 03-5956-2011 (池袋センター)  
② 042-306-6273 (府中駅前センター)  
当社HP：<https://www.welbe.co.jp/>