

ウェルビーの 就職支援についての説明会

就労移行支援事業所とは…

障害者総合支援法に定められた障がい福祉サービスの一つです。

開催日時

 2024年 8月28 (水) 16:00~17:00

対象者

就労についてお悩みのある方、またはそのご家族、支援機関の方。

(現時点で手帳を取得されていなくても大丈夫です)

参加
無料

開催内容

ウェルビー支援開発課スタッフによる「ジョブナビ」のご案内
～ウェルビーの就職支援、出口としての就職先確保～

 求人情報発信と職業紹介サービスを開始しました。

 限定求人など企業とのマッチングを実施します。

 入社後の手厚い職場定着サポートで長期就労をフォローします。

開催場所

ウェルビー三鷹センター

〒181-0013

東京都三鷹市上連雀3-32-3

名取屋興産ビル305号

<http://www.welbe.co.jp>

参加申込

参加ご希望の方は、こちらの二次元コード、または、裏面のFAX申し込み用紙・電話・メールよりお申し込みください。

(途中入退出も可能です)



まずは、就職に向けての一步を踏み出してみませんか。

三鷹センター説明会参加申し込み書

FAX申込用紙 FAX: 0422-40-4801

(ふりがな) 氏名 又は 団体名(参加人数)	() (名)
---------------------------------	---------

TEL/メールアドレス	/
-------------	---

知った経緯	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> ちらし(どちらでみましたか? :) <input type="checkbox"/> 紹介(どなたから紹介されましたか? :) <input type="checkbox"/> その他()
-------	---

ご質問やご不明点	
----------	--

ウェルビー三鷹センター

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-32-3

名取屋興産ビル305号

TEL: 0422-40-4800 / FAX: 0422-40-4801

(対応時間: 9:00~18:00 日曜・年末年始除く)

Mail: mitaka@welbe.co.jp



参加を希望される方は、上記の必要事項をご記入の上、
FAXまたは、電話、メールにてお申し込みください。
お申込み確認後、職員より日時確定のご連絡をさせていただきます。

出張形式での対応など、皆さまのご都合や希望に合わせた開催も可能です！

2024年 8月 プログラム表

ウェルビー三鷹センター

※休憩は各自で適宜取ってください。プログラムが終わり次第、個別課題となります。
※プログラムは都合により変更することがあります。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00~朝礼 ラジオ体操	今日の日曜開所日は18日です。静かな環境で個別課題を進めて行きましょう！！							
10:15~11:00				キモチプラス振り返り	オフィスワーク シミュレーション	WIT	/	
11:10~12:00				ディスカッション				
昼食					スーツDAY			
13:00~13:50					ビジネスマナー 報連相	リフレッシュ		電話応対練習 /個別課題・WIT
14:00~14:50					PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題		個別課題・WIT
15:00~15:30				個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	5	6	7	8	9	10	11	
10:15~11:00	PCトライアスロン④	ベーシック トレーニング (BT検定)	就活プログラム 職歴を振り返る	個別課題・WIT	オフィスワーク シミュレーション	夏の音楽祭♪	/	
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PC.ロッカー清掃DAY	12:30~掃除	ディスカッション	スーツDAY			
昼食								
13:00~13:50	グループワーク (アサーション)	月・特別プログラム ウェルビーの利点を考える	個別課題・WIT	ビジネスマナー 電話対応	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	個別課題	個別課題		PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	12	13	14	15	16	17	18	
10:15~11:00	目指せオンライン？ 卓球大会	ベーシック トレーニング	就活プログラム 自分の強みを知る・作る	キモチプラス振り返り	オフィスワーク シミュレーション	新入社員の自己紹介	個別課題	
11:10~12:00				ディスカッション				
昼食								
13:00~13:50	個別課題・WIT	マインドフルネス PC(データ入力)	個別課題・WIT	ビジネスマナー メール送信	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT	/	
14:00~14:50	個別課題・WIT	WIT		PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	19	20	21	22	23	24		25
10:15~11:00	PCトライアスロン⑤	ベーシック トレーニング (BT検定)	就活プログラム 私の障害について	個別課題・WIT	オフィスワーク シミュレーション	WIT	/	
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PC.ロッカー清掃DAY	12:30~掃除	ディスカッション	スーツDAY			
昼食								
13:00~13:50	グループワーク (SST)	認知行動ワーク	個別課題・WIT	ビジネスマナー ビジネス文章、封筒宛先	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	個別課題	WIT		PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	26	27	28	29	30	31		
10:15~11:00	PCトライアスロン①	ベーシック トレーニング	就活プログラム 就労準備性	キモチプラス振り返り	オフィスワーク シミュレーション	WIT	/	
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PC.ロッカー清掃DAY	12:30~掃除	ディスカッション	スーツDAY			
昼食								
13:00~13:50	グループワーク (コンセンサス)	マインドフルネス PC(データ入力)	/	ビジネスマナー 訪問	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	個別課題	WIT		PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							

【プログラムの説明】

- 8/6(火)月1特別プログラムです。
- 8/6、8/20ベーシックトレーニング検定を行います。(希望者のみ)自身のスキルアップに挑戦してみましょう。
お知らせ・土曜・祝日プログラムの説明は裏側へ

【お知らせ】

*午前は10:15から、午後は13:00から訓練開始です。時間になったら訓練を始められるように準備しましょう。午後は15:30までが訓練時間です。

カリキュラムが15:30前に終了しても、15:30までは課題に集中して取り組みましょう

*水曜日は14:00までのプログラムです。12:30から掃除をお願いいたします。
8月28日(水)は午前だけの訓練となります。ご了承ください。

*金曜日はスーツDAYです。スーツ着用は強制ではありませんがフォーマルな身だしなみを意識しましょう。

*「WIT」は Welbe IT Trainingプログラムのことです。
*ウォーキングは天候によりプログラムを変更いたします。

【土曜・祝日・特別プログラム説明】

◎8/6…《月1特別プログラム ウェルビーの利用を考える》

ウェルビーで身につけていくスキル、プログラムの意義について再度考えましょう。

◎8/3・24・31…《WIT》

集中して訓練に取り組みます。みんなでスキルアップしましょう！

◎8/10…《夏の音楽祭♪》

夏の音楽祭を開催します！

元気の出る曲など、ぜひ皆様のリクエストとご参加をお待ちしております！！

◎8/12…《目指せオリンピック？卓球大会》

パリ五輪が8/11まで開催されます。

ウェルビーでもオリンピックの種目である卓球大会を行います！

ぜひご参加下さい！

◎8/17…《新入社員の自己紹介》

三鷹センターに新しく着任された職員の自己紹介と
皆さんで楽しめるゲームを行う予定です！！

※ウォーキングは夏季のため中止となります。(7月～9月予定)

セルフケアシステム

「キモチプラス」がスタート！

当事業所では、「キモチプラス」を新たに導入いたします

キモチプラスとは



日々の体調やメンタルをスマートフォンで入力、毎日の調子を記録



その日の気分にあったセルフケアをチョイス



悩み・対策・相談ごとを簡単にまとめる「トリセツ」

続けることで「体調安定」と「自己理解」を実現

体調安定

日々入力する体調とメンタルをグラフで可視化。ご自身の体調の波を分析して、好調&不調の傾向やご自身にあったセルフケアを見つけるお手伝いをします。

自己理解

選択肢を選ぶだけで、悩みの整理とその対策を発見できるトリセツは、同じ境遇の方々10,000件の事例を元に開発。共感しながら悩みや対策、企業への相談ごとを言語化していきます。もちろん企業への説明資料としてもご利用いただけます。

利用者の声



体調安定

通所日数が週3日から週5日になりました



悩みへの対策の発見

モヤモヤした悩みが整理され、対策も見つかりました



面接の通過率がアップ

自身の特性と企業側への配慮事項を整理できたことで面接通過率が上がりました



企業の面接官の声

私たちは面接時、スキル以上に
体調安定と自己理解
についてチェックしています！

それは、一緒に長く働き続けてほしいと願っているからです

体調の安定や自己理解を深めながら、セルフケアを習得し安定就労を目指していきましょう！

