



# ヤングケアラー

気づく・つなぐ・支える・一歩先へ

ヤングケアラーは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。

ヤングケアラーについて学び、私たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか。



## ヤングケアラーに気づく

参加無料

～ つながる地域づくり ～

講師

一般社団法人 ケアラークラス

代表理事 田中悠美子 さん

「一般社団法人日本ケアラー連盟理事」ヤングケアラープロジェクトメンバーとして、国や自治体等に研究や啓発、政策提言を行っています。現在、支援者としてヤングケアラー支援に携わっており、実際の支援を知るよい機会です。

日時

令和6年 1月 16日 (火)  
午後3時～5時  
(開場：午後2時45分)

対象

子どもに関わる福祉・教育などの関係機関職員、子どもの居場所等の関わる民間団体の方。  
ヤングケアラーの保護者やケアを必要とする方に関わることが想定される福祉等の関係機関職員など。

申し込み方法

会場

Cocobunji プラザ・リオンホール  
ココブンジプラザ WEST 5階  
(国分寺駅北口すぐ)

Eメール・電話・FAXIによる事前申込制  
メール：[kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp)  
12月5日(火)～令和6年1月12(金)まで  
お申し込みください。

【問合せ先】 国分寺市 子ども家庭部 子育て相談室 子ども家庭支援センター

国分寺市光町3-13-20

電話：042-572-8138 (火曜日～土曜日 9:30～17:00)

メール：[kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp)