

リーモ通信

就労移行支援事業所 リーモ国分寺 12月号

12月のイベントをチェック

「ポッチャ」



12月のイベントはパラスポーツの定番種目のひとつ「ポッチャ」です！

『ジャックボール』と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

シンプルなルールながら戦略性も問われる非常に奥深い競技です。投げたボールの行方に一喜一憂し、みんなで盛り上がるのが何よりの醍醐味です！

11月のイベント報告

『プラネタリウムに行こう！』

【11月11日】

11月は西東京市にある多摩六都科学館のプラネタリウム「サイエンスエッグ」に行って来ました！

こちらのプラネタリウムは「最も先進的なプラネタリウムとして」ギネス世界記録にも認定されたもので、星の投影数は圧巻の1億4千万個！ご参加された皆さんも楽しまれていました♪

また、併設のミュージアムも様々な展示や体験型アトラクションが盛り沢山で時間内に見切れないほどでした。また是非とも皆さんで行きたいですね！





プロジェクト



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
ボウリング ～就職には基礎体力が 大切です～	ヨガ教室 ～17リッシュヨカ～ 講師：めぐ先生	ヨガ教室 ～伊藤先生と楽しく手 話を学ぼう～	軽いスポーツ ～就職には基礎体力が 大切です～	就労対策講座 ～お役立ち情報満載！～	クリスマスパーティ ～来年の目標決め～	モチヤ ～イベント決め～
3	4	5	6	7	8	9
音読 ～声に出して文章を味わ う 自立神経も整う？～	音読 ～声に出して文章を味わ う 自立神経も整う？～	ビジネスナー ～こんな場面でも、さ らにどう言う？～	音読 ～声に出して文章を味わ う 自立神経も整う？～	就労対策講座 ～お役立ち情報満載！～	コミュニケーション ～メンバーズ ミーティング～(午前)	推し活！ ～メンバーズ ミーティング～(午前)
10	11	12	13	14	15	16
ヨガ教室 ～17リッシュヨカ～ 講師：めぐ先生	ヨガ教室 ～伊藤先生と楽しく手 話を学ぼう～	軽いスポーツ ～就職には基礎体力が 大切です～	軽いスポーツ ～就職には基礎体力が 大切です～	就労対策講座 ～お役立ち情報満載！～	クリスマスパーティ ～来年の目標決め～	クリスマスパーティ ～お役立ち情報満載！～
17	18	19	20	21	22	23
時事 ～世のほかで、どか超 えていくのかな？～	ヨガ教室 ～17リッシュヨカ～ 講師：めぐ先生	認知行動療法 ～自分の考え方のクセ を知ろう～	音読 ～声に出して文章を味わ う 自立神経も整う？～	音読 ～声に出して文章を味わ う 自立神経も整う？～	コミュニケーション ～来年の目標決め～	クリスマス ～来年の目標決め～
24	25	26	27	28	29	30
就労対策講座 ～お役立ち情報満載！～	就労対策講座 ～お役立ち情報満載！～	手話講座 ～伊藤先生と楽しく手 話を学ぼう～	ヨガ教室 ～17リッシュヨカ～ 講師：めぐ先生	ヨガ教室 ～きれいな空間で来年 を迎えましょう！～	今年の振り返り ～今年も一年間 お疲れさまでした！～	30
31	1	イベントは状況により、内容変更となる場合があります。 LIMO国分寺は、12月29日までの開所となります。 来年は、1月3日(月)から元気に開所します！(☺)				