



Rodina

心から安心できる職場復帰を

Rodinaのリワークは、うつ病や適応障害などのメンタル不調から休職中や離職した皆さまに、心から安心して働けるように復職や就職を支援する福祉サービスです。

メンタルヘルス不調から
休職中・離職中の皆さまへ



無料個別



復職

就職

相談会

7 / 17 ~ 8 / 31

10:00 ~ 14:00

- 相談時間は60分程度です。
- 事前にご予約をお願いします。
- ほかの日時の予約も承ります。

復職や就職を目指す方向けに、個別相談会を開催しています。じっくり相談できるように、1時間、オンラインか対面形式のどちらかで相談できます。これからの働き方やキャリアに不安があったり、復職・就職の準備をおきたかったり、リワークプログラムに関する質問など、悩みやニーズにあわせて、これまでのノウハウ・実績をもとにお応えします。

《会場》リワークセンター八王子 東京都八王子市東町1-6 橋完LKビル4階A

リワークって、 知っていますか？

リワークとは、Return to workの略語（Re-work）です。
メンタル不調により、休職中の方やこれから就労を目指す方に対して、職場・社会復帰に向けたリハビリをおこないます。休職や離職に至った自分自身の働き方や考え方を振り返り、その対策や、復職・就職に向けた生活面の改善、通勤訓練等をおこないます。
Rodinaのリワークセンターは年齢・職長など幅広い皆さまに利用いただいています。

リワークセンターの特長



明るくリラックスできる空間



専門資格を持つ多数のスタッフ



休職者と会社視点のサポート

明るくカフェのような落ち着いたあるスペースで、個人ワークに集中したり、数人や大勢でグループワークをしたり、あなたにあったペースで過ごすことができます。
またノートパソコンを1人につき1台用意しています。面談用の個室もありますので、いつでも気軽に相談できる環境を整えています。

心に抱えている不安を払拭するためには、心身の状態を正しく見極め、丁寧にサポートすることが大切。
リワークセンターには、医療や福祉の現場で活躍していた資格保有者が多数在籍しています。スタッフは休職している一人ひとりの不安に寄り添いながら、二人三脚の支援に取り組むことを大切にしています。

会社はどこまで踏み込んで配置転換や復帰時期について説明してよいのか、休職者が求める配慮にどこまで応じることができるのかなど、双方だけでは調整が困難なケースも多くあります。
私たちが中立的な立場で専門的なアドバイスをおこない、休職者と会社の双方にとって、よりよい環境が構築できるようにサポートします。

専門家監修のプログラム

セルフケアや就活に役立つ ● 個別プログラム



あなたの状態にあわせて復職や就職した後にビジネスシーンや個人業務で役立つプログラム、就活に備えたレジメ作成・添削や面接対策、ハローワークへの動向など、一人ひとりの目標に向けて必要なプログラムを提案します。

ビジネスシーンを想定した ● 集団プログラム



専門家監修のコミュニケーショントレーニングやストレスマネジメント、認知行動療法、グループワーク、ディスカッションなどを通じて、復職や就職したあとの人間関係の円滑化に役立つ多くの気付きや学びを得ることができます。

心身の健康を整える ● ウェルネスプログラム



RIZAPとRodinaでコラボした運動プログラム。定期的に講師を招いたプログラムや、自宅でもできるストレッチ・トレーニングを無料で受講できます。楽しみながら、正しい運動の習慣化と継続性のノウハウを短期間で身につけることができます。

スキルアップにつながる ● eラーニング



約1,000コース、3,000レッスンの豊富な教材。さまざまな職種や階層（新人・若手・管理職・幹部）学習に活用できるコンテンツから選べます。自宅でも利用することが可能なので、あなたのペースで学びながらスキルアップすることができます。

お問い合わせ・内覧会のご予約



Rodina

<2023年9月オープン予定>

リワークセンター八王子

東京都八王子市東町1-6
橋本LKビル4階A

京王線「京王八王子駅」徒歩3分
JR「八王子駅」徒歩4分



☎ 電話での相談・お問い合わせは

0120-947-304

受付時間 平日9:00~18:00 (無料・携帯OK)

✉ メールでの相談・お問い合わせは

info@rodina.co.jp

リワークセンター

service.rodina.co.jp

