

傾聴、カウンセリング、心理学講座 うけたまわります



～ 職員・支援者研修・市民講座のご案内 ～

カウンセリングサロンぱすてるの喜々津（ききつ）と申します。

カウンセラーとして、ひきこもりの支援やカウンセリングをしています。公的機関や市民団体から、傾聴や心理学の講師のご依頼をいただくことがあり、その需要の高さを実感しております。

コミュニケーションや対話において、とても大切な傾聴の基本や心理カウンセリング、アンガーマネジメント、アサーションといった心理学にもとづいた身近なテーマを学び、知るための講座を出張しておこなっております。

職員・支援者の研修、市民・ボランティアの方々を対象とした講座のひとつとして、ぜひご活用いただけたら、大変嬉しく思っております。

- 【 講座内容 】 傾聴の基本、心理カウンセリングとは、アンガーマネジメント
アサーティブ・コミュニケーション、ひきこもりの理解... 他
- 【 対 象 】 職員、支援者、ボランティア、地域住民の方々、他
- 【 講師料 】 ご予算、ご相談に応じます
- 【 ご連絡 】 下記連絡先にて(メール、電話、ホームページのお問合せフォーム)



☆ これまでの主な研修・講座 ☆

- 世田谷区 世田谷はなみずきの会
- 西東京市 NPO法人地域福祉マリーナ
- 西多摩社会福祉士会
- 大田区社会福祉協議会
- ・カウンセラーのひきこもり支援と傾聴へのいざない
- ・アンガーマネジメントで自分を知り、自分を活かす
- ・アサーティブ・コミュニケーション入門
- ・ひきこもりへの理解とあたたかな支援をつづけるために
- ・傾聴の基本を身につけよう

《 ご連絡・お問い合わせ 》

ひきこもり訪問支援&カウンセリング カウンセリングサロンぱすてる

代表 喜々津 博樹（ききつ ひろき）

〒177-0034 東京都練馬区富士見台4-36-40

TEL: 080-6565-0992 メール: salon.pastel2019@gmail.com

ホームページ



喜々津 博樹（日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー）

1971年秋田県生まれ。25歳の時にアメリカ大陸を自転車で横断。

介護用品の営業販売、児童書出版社の営業を経て、心理カウンセラーとして独立。

ひきこもりの訪問相談、自殺防止の活動、LGBTの人たち、児童養護施設との交流、

法人向けのカウンセリングや、生活困窮者の人たちの支援を続けている。

