

生きづらさを抱えた
当事者の居場所

ぽかぽか

ぽかぽか せらぎ

こんなことで悩んでいるのは、私だけなのでは…
そう思っているかも知れませんが、思っている以上に、
なかなか見えてこないですが、思っている以上に、
仲間がいるものです。
当事者・経験者の方で集まって、継続したり、
時には悩みを共有して、色々考えてみたり。
いきなりは無理でも、その場にいるだけでも大丈夫。
徐々に、ゆっくりで良いのです。
安心していただける居場所を参加者のみなさんと
作っていきけたらと思います。

活動日時

令和5年2月24日（金）

14:00～16:00

活動場所

本多公民館 2階 和室

国分寺市本多1-7-1

申込不要 出入自由

協力団体

社会福祉法人 国分寺市 社会福祉協議会

住所：185-0003 国分寺市戸倉4-14 福祉センター内

TEL：042-324-8311

mail：info@ko-shakyo.or.jp

おひさまてらす



ひきこもり等つらさに寄り添う家族の会です。

家にこもりがちで社会参加がうまく出来ていない、就労していない等の家族を抱え、そのような当事者との関わり方が分からないといった、困り事やお悩みはありませんか？

同じような境遇にある家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流ができる“居場所”です。話したくなければ、その場にいるだけでも大丈夫です。

お一人で抱え込まないで、まずは、気軽に立ち寄ってみませんか？

開催日 基本的に 第3土曜日

時間 14：00～16：00（途中入退自由）

場所 福祉センター（国分寺市戸倉4-14）
（会場は入り口の掲示板でご確認ください。）

対象 家族、当事者、支援者、関係者 等

申込み 事前申込み不要、直接会場にお越しください。

連絡先 おひさまてらす（代表：間瀬）

メール：<ohitera.kokubunji@email.com>



※メールでの連絡が難しい方は（杜福）国分寺市社会福祉協議会

☎ 042-324-8311 までご連絡ください。

（開所時間：月～金 9：00～17：00）

協力団体： 社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会

