

関係機関や  
支援者の方の  
ご参加も  
お待ちしております！

# ウェルビー三鷹センター

## オフィスワークシミュレーション 企画課によるXmas会

開催日時:令和4年  
12月16日(金) 13:30~15:00  
(開場13:00~)

もちろん  
参加は  
無料です！  
ぜひご参加  
下さい！

今回のクリスマス会は、ウェルビーのカリキュラムの1つである、  
オフィスワークシミュレーションの一環として、企画課のメンバーが計画をいたしました。  
私たちの企画したクリスマス会に是非参加してみませんか？ウェルビー三鷹センターの  
雰囲気も感じる事ができると思います！みなさまのお申込みお待ちしております！！

- 内容：クイズ形式リアル脱出ゲーム
- 場所：ウェルビー三鷹センター
- 参加をご希望の方は、12月15日(木)までにお申し込み下さい。

参加お申し込み・お問い合わせは、  
電話、メール([mitaka@welbe.co.jp](mailto:mitaka@welbe.co.jp))、裏面のFAX申込用紙よりご連絡下さい。

三鷹センターキャラクター  
風花ちゃん

# オフィスワークシミュレーション企画課Xmas会 参加申込み書

参加を希望される方は、下記の必要事項をご記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込み下さい。

**FAX申込み用紙 FAX: 0422-40-4801**

(ふりがな) お名前	様  ※支援機関よりお申込みの方は、施設名のご記入もお願いいたします。
TEL/FAX	TEL _____ / FAX _____
ご案内を知った経緯	<input type="checkbox"/> センターブログ <input type="checkbox"/> ちらし（どちらで見たましか？： _____） <input type="checkbox"/> 紹介（どなたから紹介されましたか？： _____） <input type="checkbox"/> その他（ _____）
ご質問・ご要望がございましたら、ご記入ください。	

## 新型コロナウイルス対策

- ・来訪時に検温、アルコール消毒を実施いたします。37.5度以上の発熱が見られる方には、ご参加をお断りさせていただくこともございます。
- ・来訪される皆様におかれましては、マスクやフェイスガードの着用をお願いいたします。

お申込み確認後、職員より確認のご連絡をさせていただきます。



JR中央本線（中央線快速、中央・総武線）「三鷹」駅（南口）徒歩5分



センター紹介

ウェルビー三鷹センター

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-32-3

名取屋興産ビル305号

TEL:0422-40-4800 FAX: 0422-40-4801

Mail: mitaka@welbe.co.jp

ウェブサイト: <https://www.welbe.co.jp/>

(対応時間: 9:00~18:00 日曜・年末年始除く)

# 2022年12月プログラム表

ウェルビー三鷹センター

※休憩は各自で適宜取ってください。プログラムが終わり次第、個別課題となります。  
 ※プログラムは都合により変更することがあります。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00~朝礼 ラジオ体操				1	2	3	4	
10:15~11:00				パーソルチャレン ジ株式会社 企業説明会	オフィスワーク シミュレーション	WIT		
11:10~12:00				スーツDAY				
昼食								
13:00~13:50				PCロッカー清掃DAY		リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT	
14:00~14:50				WIT		PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT	
15:00~15:30	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題			
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	5	6	7	8	9	10	11	
10:15~11:00	PCトライアスロン ③	ベーシック トレーニング (BT検定)	就活プログラム (書類の送り方)	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	『Xmas ペーパークラフ ト』		
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PCロッカー清掃DAY		ディスカッション	スーツDAY			
昼食			12:30~掃除					
13:00~13:50	グループワーク (アサーション)	PC(データ入力)	個別課題・WIT	ビジネスマナー 名刺交換	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	WIT			PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	12	13	14	15	16	17	18	
10:15~11:00	PCトライアスロン ④	ベーシック トレーニング	就活プログラム (面接トレーニング 外見)	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	WIT		
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PCロッカー清掃DAY		ディスカッション	スーツDAY			
昼食			12:30~掃除					
13:00~13:50	グループワーク (コンセンサス)	PC(データ入力)	個別課題・WIT	ビジネスマナー 来客対応	企画課 特別プログラム Xmas会	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	WIT			PC(数値入力) 個別課題・WIT		個別課題	個別課題・WIT	
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	19	20	21	22	23	24	25	
10:15~11:00	PCトライアスロン ⑤	ベーシック トレーニング (BT検定)	就活プログラム (面接トレーニング 伝え方)	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	新しい職員の 紹介♪		
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PCロッカー清掃DAY		ディスカッション	スーツDAY			
昼食			12:30~掃除					
13:00~13:50	グループワーク (伝達トレーニ ング)	PC(データ入力)		ビジネスマナー 役職について	リフレッシュ	電話応対練習 /個別課題・WIT		
14:00~14:50	WIT			PC(数値入力) 個別課題・WIT	PC(短文入力) 個別課題	個別課題・WIT		
15:00~15:30	個別課題	個別課題		個別課題	個別課題	個別課題		
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							
10:00~朝礼 ラジオ体操	26	27	28	29	30	31		
10:15~11:00	PCトライアスロン ①	ベーシック トレーニング	就活プログラム	ウォーキング	個別課題			
11:10~12:00	PC(短文・長文入力) 個別課題・WIT	PCロッカー清掃DAY		ディスカッション				
昼食			12:30~掃除					
13:00~13:50	グループワーク (SST)	PC(データ入力)	個別課題・WIT	大掃除				
14:00~14:50	WIT							
15:00~15:30	日報・個別課題	日報・個別課題	日報・個別課題	日報・個別課題				
15:30~16:00	片付け・日報・清掃							

【プログラムの説明】

- 12/1(木)は午前中・午後と特別プログラムです。詳細は裏面をご覧ください。
- 12/7、12/20、ベーシックトレーニング検定を行います。(希望者のみ)自身のスキルアップに挑戦してみましょ  
う。

お知らせ・土曜・祝日プログラムの説明は裏側へ

## 【お知らせ】

\*午前は10:15から、午後は13:00から訓練開始です時間になったら訓練を始められるように準備しましょう。

午後は15:30までが訓練時間です。

カリキュラムが15:30前に終了しても、15:30までは課題に集中して取り組みましょう

\*水曜日は14:00までのプログラムです。12:30から掃除をお願いいたします。

12月21日(水)は午前だけの訓練となります。ご了承ください。

\*金曜日はスーツDAYです。スーツ着用は強制ではありませんがフォーマルな身だしなみを意識しましょう。

\*「WIT」は Welbe IT Trainingプログラムのことです。

\*12月29日は大掃除です。皆さんで利用したセンターを綺麗にして年を越しましょう

\*12月30日は午前だけの開所です。12月31日はお休みです。

## 【土曜プログラム説明】

### ◎12/3・17…《WIT》

集中して訓練に取り組みます。みんなでスキルアップしましょう！

### ◎12/10…《Xmasペーパークラフト》

みんなでXmasペーパークラフトに挑戦しよう！

完成したペーパークラフトは、翌週のXmas会で飾りたいと思います！

ぜひご参加お待ちしております！

### ◎12/24…《職員紹介》

11月より三鷹センターへ異動してきた職員と自己紹介を通して交流を図りましょう！！

## 【特別プログラム説明】

### ◎12/1…《AMパーソルチャレンジ株式会社企業説明会》

特例子会社パーソルチャレンジ株式会社 採用ご担当者様よりオンラインで企業説明会を行います。パーソルチャレンジ株式会社が求める人物像を話していただきます。

もちろん、他の企業でも当てはまることだと思います！！就活に活かしていきましょう

### ◎12/1…《PM障害年金講座》

社会保険労務士の方をお招きして障害年金についてお話しいたします。わからないこと等質問がある方は当日質問時間をしっかり作りますのでこの機会に是非聞いてみてください！

### ◎12/16…《オフィスワークシミュレーション企画課によるXmas会》

金曜日の午前中に行われているプログラムの企画課に配属されている利用者様が企画したXmas会です！皆さんで楽しみましょう♪

# 就労移行支援事業所ウェルビー三鷹センター 出張説明会&出張講座・ プログラム体験会のご案内

無料

ウェルビー三鷹センターでは、各支援機関のご利用者様を対象に出張説明会、出張講座・プログラム体験会を実施しております。

就労移行のご説明から、就活プログラム、ビジネスマナー、PC訓練、軽作業訓練などをご体験いただけます。普段と異なるプログラムを行いたい、就職について考えるきっかけを作りたいなど、ぜひご利用ください。みなさまのお申込みをお待ちしております。

## 出張講座・体験会メニュー

- ①まず最初に「就労移行支援事業所とは」をお話いたします
- ②ご希望のプログラムを実際に体験していただきます。

### ～プログラム例～

- ベーシクトレーニング体験（軽作業訓練）
- ビジネスマナー講座（あいさつ、身だしなみなど）
- 自分を知る～Will Can Mustを考える～（就活プログラム）
- 新プログラムWIT体験（eラーニングシステムを利用したPC訓練）
- グループワーク体験、など・・・

複数のプログラムを数回に分けて行うことも可能です。

他、ご希望がございましたら、打合せにて担当職員へお伝え下さい！！



## —お申込み方法—

1

### ご相談

まずは、  
お気軽にご相談を！

2

### お申込み

電話・メールまたは、  
裏面のFAX申込用紙  
よりお申込みください。

3

### 打合せ

当日の流れや  
内容などを事前に  
打合せいたします。

4

### ご利用当日

担当職員が伺わせて  
いただきます。

※ご希望日の1ヶ月前までにお申し込みをお願いします。



ベーシクトレーニング体験



WITパソコン訓練体験



ビジネスマナー講座

新型コロナウイルス対策

- ・37.5度以上の発熱などの症状が見られる方には、ご参加をお断りさせていただくこともございます。
- ・ご参加される皆様におかれましては、マスクやフェイスガードの着用をお願いいたします。

# 出張説明会 & 出張講座・プログラム体験会 参加申込み書

申込を希望される方は、下記の必要事項をご記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込み下さい。

## FAX申込み用紙 FAX: 0422-40-4801

(ふりがな) 支援機関名/ ご担当者様名	/ 様
TEL/FAX	TEL / FAX
ご希望日時	令和 年 月 日 ( ) 時希望
ご希望の プログラム  ご希望のプログラムに ☑をお願いいたします。	<input type="checkbox"/> ベーシックトレーニング体験 <input type="checkbox"/> ビジネスマナー講座 <input type="checkbox"/> 自分を知る～Will Can Mustを考える～ <input type="checkbox"/> 新プログラムWIT体験 <input type="checkbox"/> グループワーク体験 <input type="checkbox"/> その他 ( )
ご案内を 知った経緯	<input type="checkbox"/> センターブログ ) <input type="checkbox"/> ちらし (どちらで見たましか? : ) <input type="checkbox"/> 紹介 (どなたから紹介されましたか? : ) <input type="checkbox"/> その他 ( )
ご質問・ご要望が ございましたら、 ご記入ください。	

お申込み確認後、職員より打合せ日時のご連絡をさせていただきます。



センター紹介



JR中央本線(中央線快速、中央・総武線)「三鷹」駅(南口) 徒歩5分

### ウェルビー三鷹センター

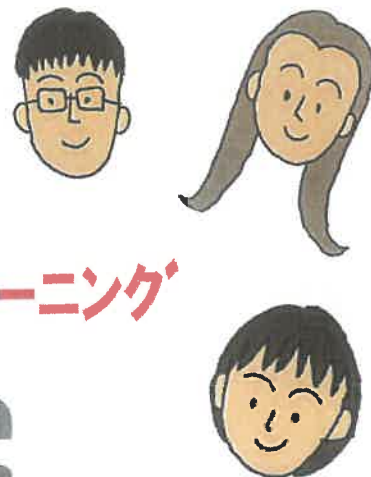
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-32-3  
名取屋興産ビル305号

TEL:0422-40-4800 FAX: 0422-40-4801

Mail: mitaka@welbe.co.jp

ウェブサイト: <https://www.welbe.co.jp/>  
(対応時間: 9:00~18:00 日曜・年末年始除く)

ウェルビー三鷹センター



# TRIAL TRAINING

トライアル・トレーニング

2023/1/25 ㊦

15:00～17:00

※入退出自由！！

就労移行支援とは…

障害者総合支援法に定められた障害福祉サービスのひとつです。  
企業等で働きたい障害のある方に対して、働くために必要な  
知識と能力を高める場所です。一度体験してみませんか??

## ◆ 内容 ◆

- ・ **パソコン入力に挑戦!** ⇒ 実際の職場でのPC作業に触られます!
- ・ **軽作業に挑戦!** ⇒ プラグの組み立てなど、手先を使った訓練です。
- ・ **今日から役立つミニ講座!** ⇒ ビジネスマナー・就職活動

※ ご希望者には個別相談を承ります。なんでもご相談ください!

## お申込み 方法

参加お申し込み・お問い合わせは、電話・メール、  
裏面のFAX申込用紙よりご連絡下さい。

出張形式やオンラインでの対応、皆さまのご都合や希望に合わせた開催も可能です!

新型コロナウイルス対策

- ・ 来訪時に検温、アルコール消毒を実施いたします。37.5度以上の発熱が見られる方には、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。
- ・ 来訪される皆様におかれましては、マスクやフェイスガードの着用をお願いいたします。

ウェルビー三鷹センター

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-32-3 名取屋興産ビル305号室

TEL:0422-40-4800 / FAX:0422-40-4801

Mail: mitaka@welbe.co.jp (対応時間:9:00～18:00 日曜・年末年始除く)

センター紹介



