

# こくぶんじ市民福祉講座

しょうがい ねんれい だれ さんか  
障 害 や 年 齢 に か か わ ら ず 、 誰 も が 参 加 で き る

“インクルーシブ”な場づくりについて

ちいき と く  
～ こくぶんじ地域クラブの取り組みから ～



今年度3回目の市民福祉講座では、「インクルーシブ(=排除しない・包括的の意味)」をテーマに、地域の住民が一緒に参加できる場づくりについて、「体験しながら学べる」市民福祉講座を開催いたします。講師には、こくぶんじ地域クラブの方々をお招きし、前半は講演、後半はユニバーサルスポーツ等、初めてでも楽しめる4種類のスポーツ体験を実施します。



様々な人が同じスポーツを楽しむためには「配慮」が必要ですが、それは「特別扱い」ということではありません。地域クラブの取り組みから、お互いの違いを受け入れ、支え合い、共に楽しめるインクルーシブな場づくりについて、知っていただく機会となれば幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

主催：社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター 地域活動支援センターつばさ (電話：042-321-1136)

## 講師・協力団体のご紹介



岡本 公子さん

☆こくぶんじ地域クラブ副代表☆  
健康運動実践指導者、中学校教員、  
国分寺市スポーツ推進委員、社会教育  
委員、デイサービス経営、地域における  
スポーツ指導歴約40年。  
社会福祉法人万葉の里とは、法人設立  
当時より、20年のお付き合い。



こくぶんじ地域クラブ

文部科学省・東京都・国分寺市が進めるスポーツ  
振興施策における総合型地域スポーツクラブと  
して平成25年4月より設置・活動を開始。  
国分寺市スポーツ振興課とスポーツ振興計画を  
進めると共に、市民が「だれでも、いつでも、どこ  
でも、いつまでも」スポーツに親しむことができる  
生涯スポーツ社会の実現を目的に活動している。

## 当日の流れ

- 12:40～ 会場受付開始
- 13:00～ 講演(地域クラブ・つばさ)
- 13:30～ スポーツ体験(20分×4)  
①ボッチャ  
②モルック  
③バランスボール  
④ノルディック体操 & ウォーキング
- 14:50～ 参加者で感想の共有
- 15:15～ 講座終了



## 講座の詳細

日時：令和5年1月28日(土) 13時～15時15分

場所：国分寺市ひかりスポーツセンター1階 第一体育室

[国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ内(JR中央線国立駅より徒歩約7分)]

定員：先着順40名 / 参加費：無料(往復交通費は自己負担) / 備考：手話通訳あり

持物：動きやすい服装・室内履き・マスク・水分

申込：令和4年12月16日(金) 10時～令和5年1月25日(水) 17時まで

- ①ホームページ [https://www.manyounosato.or.jp/info]
- ②ファックス※ [042-321-1207] ※裏面の参加申込書に記入
- ③電話 [042-321-1136]



スマホから  
簡単申し込み



ファックスでこのまま送信ください。  
 FAX：042-321-1207  
 担当：松原 行



こくぶんじしいたくじぎょう  
 国分寺市委託事業

れいわ ねん ど ちいきかつどうしえん 国分寺市民福祉講座  
 令和4年度 地域活動支援センターつばさ

しょうがい ねんれい だれ さんか  
 障害や年齢にかかわらず、誰もが参加できる  
 “インクルーシブ”な場づくりについて  
 ～ こくぶんじちいきクラブの取り組みから ～  
 さんかもうしこみしょ  
 参加申込書

にちじ 日時 : 令和5年1月28日(土) 午後1時～午後3時15分

かいじょう 会場 : 国分寺市ひかりスポーツセンター 1階 第一体育室 (国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ内)

もちもの 持ち物 : 動きやすい服装・室内履き・マスク・水分

お名前①	
連絡のとれる電話番号①	
お名前②	
連絡のとれる電話番号②	
お名前③	
連絡のとれる電話番号③	
講師への事前質問	
講座参加時に必要な配慮 (手話通訳あり)	

お問い合わせ先

社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ (担当：松原)

住所：〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 / ファックス：042-321-1207

ホームページ <https://www.manyunosato.or.jp/info>